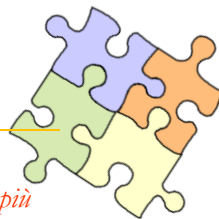


VIAGGIO nel DESERTO

4ª settimana di Quaresima: (26 marzo - 1 aprile 2017)



Carissimo/a,

un'altra Quaresima si presenta come una grande occasione per capire un po' di più cosa significa seguire Gesù "da vicino" provando per Lui simpatia e... qualcosa in più.

Ti offriamo alcuni spunti per la preghiera personale. Speriamo ti siano utili.

Ora tocca a te... vuoi fare con tutti coloro che si dicono amici di Gesù questo cammino. Passo dopo passo arriveremo a Pasqua. Buon cammino!

don Giuseppe e le catechiste

domenica 26 marzo • IV di Quaresima "Lætare"

LEGGI Gv 9,1-41 *Siamo forse ciechi anche noi?*

FOCUS E' davvero all'insegna della luce, questo nostro anno. Colui che è la Luce, e che invita anche noi ad essere come Lui, non permette a nessuno di rimanere nel buio. Nemmeno a uno che è nato cieco. Che disgrazia! Ma a Gesù non interessa il passato, a il futuro di quell'uomo. E lo guarisce, lo apre alla vita come se fosse il suo primo giorno in questo mondo. Anziché gioire della guarigione operata da Gesù, i farisei si incartano in inutili discussioni. Ma a Gesù interessa la vita, Gesù gioisce per quell'uomo che comincia a vedere. Non può gioire per i farisei e per tutti gli appartenenti alla loro confraternita. A loro la luce non interessa proprio. E a te?

PREGA Aumenta in me la fede, aumenta in me la speranza, aumenta la carità.
Padre nostro...

STOP Verifico nelle azioni quotidiane se sono una persona desiderosa di aprirmi davvero alla vita.

lunedì 27 marzo

LEGGI Gv 4,43-54 *Gesù stesso, infatti, aveva dichiarato che un profeta non riceve onore nella propria patria.*

FOCUS Suona strano che Gesù, non sia stato accolto dai suoi compaesani, forse dagli stessi parenti, dagli amici di famiglia; proprio Lui che aveva un carattere amabile, un modo di parlare affascinante, insomma l'uomo perfetto, il Figlio stesso di Dio. No, non è strano, è assurdo! Eppure è così. Dobbiamo accettare il fatto che, come dice san Giovanni all'inizio del suo Vangelo, «i suoi non l'hanno accolto». Questo dovrebbe dirla lunga anche sulla Chiesa, sui cristiani e su ciascuno di noi. Non dobbiamo scandalizzarci ma considerare che il mondo ancora oggi non accetta i veri cristiani. Questo può capitare

anche a te; forse alcune persone che ti stanno vicine potrebbero non accettarti per la tua fede. Non scoraggiarti sii forte.

PREGA Se ti vediamo, o Signore, non morremo. Se confessiamo il tuo nome, non corriamo il rischio di perderti. Se ti preghiamo, saremo ascoltati. Dacci la grazia di essere confermati e fortificati fino alla piena statura e fino al compimento perfetto. *Ave Maria...*

STOP Offro un piccolo sacrificio per i cristiani che ancora oggi sono perseguitati.

martedì 28 marzo

LEGGI Gv 5,1-16 *Chi ascolta la mia parola e crede a colui che mi ha mandato, ha la vita eterna e non va incontro al giudizio, ma è passato dalla morte alla vita.*

FOCUS Ma come fanno i morti a sentire? San Paolo, con un'espressione un po' più facile, dice, rivolgendosi ai cristiani di Roma, che non siamo «*come i vivi tornati dai morti*», e Gesù in questo passo afferma che i morti udranno la voce del Figlio di Dio, specificando «*in quest'ora*», cioè nello stesso tempo in cui Lui parla. Hai capito? Questa espressione era ed è rivolta non ai morti nel corpo, ma a quelli vivi e vegeti che lo ascoltano. Vale a dire: se Cristo non vive in noi, siamo dei morti viventi, degli zombie. Oggi proviamo a fare questa semplice e fondamentale considerazione: se non ascolto la Parola del Signore e non credo in Lui, sono un uomo morto, la mia vita è morta!

PREGA La tua Parola è luce ai miei passi, illumina il cammino, rischiarla la notte. La tua Parola è il seme caduto nel mio cuore, mette radici, cresce e dà frutto. La tua Parola è goccia che cade, cade e ricade, e fora la pietra. La tua Parola è dolce come il miele, scalda come il fuoco, nutre come il pane. Grazie Signore, perché mi doni la tua Parola. Fa' che l'ascolti ogni giorno. *Padre nostro...*

STOP Osservo per cinque minuti il silenzio, per esercitarmi ad ascoltare la voce di Dio.

mercoledì 29 marzo

LEGGI Gv 5, 17-30 *Gesù gli disse: «Vuoi guarire?». Gli rispose il malato: «Signore, io non ho nessuno che mi immerga nella piscina quando l'acqua si agita. Mentre infatti sto per andarvi, qualche altro scende prima di me». Gesù gli disse «Alzati, prendi il tuo lettuccio e cammina».*

FOCUS «*Da trentotto anni era malato*»... ci sono delle notizie nei Vangeli che non sono lì a caso, ne per soddisfare curiosità. Sono lì perché raccontano lo sguardo di Gesù che si posa con benevolenza su ciascuno, ma che indugia con amore più grande soprattutto verso chi più soffre. Da trentotto anni paralitico,

bisognoso degli altri per i suoi movimenti più essenziali e per di più scavalcato. Oltre al danno la beffa, diremmo noi. Ma c'è Gesù che rimette in piedi quell'uomo. Alzati e cammina. Ora. Basta con la tua immobilità, basta con le tue notti. Alzati e cammina. Ora tocca a te rialzare e far camminare gli altri.

PREGA Se vuoi la fede, prega. Se vuoi la speranza, prega. Se vuoi la carità, prega. Se vuoi la povertà, prega. Se vuoi l'obbedienza, la castità, l'umiltà, la mansuetudine, la fermezza, prega. Qualunque virtù tu desideri, prega. *Ave Maria...*

STOP Cerco di guardare una persona (genitore, amico, professore, nemico) come se lo stesse guardando Dio.

giovedì 30 marzo

LEGGI Gv 5,31-47 *Non avete in voi l'amore di Dio.*

FOCUS La Quaresima ci sta aiutando nel percorso di penitenza e conversione, e allora per vivere questo non c'è niente di meglio che continuare a lasciarsi scuotere dalle provocazioni di Gesù, che rinfaccia ai suoi ascoltatori le colpe che impediscono di riconoscerlo come Messia: la mancanza di amore per Dio e la ricerca della gloria umana. Ma come facciamo a sapere se amiamo Dio? Ce lo insegna il Signore: «*Chi accoglie i miei comandamenti e li osserva, questi è colui che mi ama*». Vuoi conoscere un altro metodo di verifica molto semplice? Domandati per ogni cosa che fai se è compiuta come piace a Dio. E già, perché spesso siamo portati a fare tutto a nostro piacimento, se non addirittura, cosa peggiore, per mettere in cattiva luce gli altri.

PREGA Donami Gesù, la gioia di fare bene ogni cosa, e per tutto rendere grazie a te, che mi dai la possibilità di servirti. Fa' che la mia gioia più grande sia darti gloria e onore nei più poveri, perché in loro, per tua scelta, abiti fino alla fine dei tempi. *Padre nostro...*

STOP Se mi capita di essere umiliato o ripreso da qualcuno, starò in silenzio senza reagire alla provocazione.

venerdì 31 marzo

LEGGI Gv 7,1-2.10.25-30 *I giudei cercavano di ucciderlo.*

FOCUS Il venerdì è il giorno della Passione e morte del Signore Gesù, e i cristiani in questo giorno della settimana, in particolare durante la Quaresima, con la Via Crucis, pensano a quello che Egli ha subito per amor nostro. Contemplare il Crocifisso fu decisivo per una grande santa: Teresa d'Avila. Ecco cosa lei

stessa scrive: «Appena guardo lo guardai... fu così grande il dolore che provai, la pena dell'ingratitude con la quale rispondeva al suo amore che mi parve che il cuore mi si spezzasse. Mi gettai ai suoi piedi tutta in lacrime e lo supplicai di farmi la grazia di non offenderlo più». Era la svolta definitiva, profonda e duratura della sua conversione: Cristo al centro di tutto, dei suoi affetti e pensieri, del suo tempo di preghiera e di azione, del suo vivere e morire.

PREGA Tu sei il Santo, Signore Dio, tu sei l'Altissimo, l'onnipotente, tu Padre santo, Re del cielo. Tu sei trino e uno, Signore, tu sei il Bene, tutto il Bene, tu carità, Fede e speranza, tu sei tutta la nostra Dolcezza. *Ave Maria...*

STOP **Oggi, come ogni venerdì di Quaresima, si deve rispettare la legge dell'ASTINENZA DALLE CARNI per i maggiori di 14 anni.**

Anche se non hai ancora 14 anni... riesci a fare una rinuncia che ti costa fatica (televisione, cellulare, musica, ecc...). La fatica educa il cuore.

sabato 1 aprile

LEGGI Gv 7,40-53 « *Costui è davvero il profeta!* » « *Costui è il Cristo* »

FOCUS Questo «dissenso» nei confronti della persona di Gesù continua ancora oggi: chi lo vuole a destra, chi a sinistra, chi lo considera un rivoluzionario, chi un guaritore, chi un buon uomo, chi uno qualunque. Ma chi può con certezza dire di una persona che veramente sia e quale sia il suo segreto più profondo? Solo i suoi parenti più stretti. Bene, noi abbiamo la fortuna di esserlo, in quanto figli di Dio e membri della sua famiglia, la Chiesa. Allora possiamo, anzi, abbiamo il dovere di testimoniare che Gesù è il Cristo, il Figlio del Dio vivente, e guai a chi ce lo tocca!

PREGA O Cristo Gesù, io ti riconosco come Re dell'universo. Tutto quello che è stato fatto, per mezzo di te è stato creato. Mi propongo di rinnovare la mia fiducia in te. Rinnovo le mie promesse battesimali, rinunciando a Satana, alle sue illusioni e alle sue opere, e prometto di vivere da buon cristiano. *Padre nostro...*

STOP Ripenso alle promesse del mio Battesimo. Se non so quali siano, le cerco sul catechismo.