

AVVENTO: MAI PIÙ SOLI

2ª settimana (4 - 10 dicembre 2016)

Carissimo/a,

ti consegniamo il foglio di preghiera per questa Seconda Settimana di Avvento. Il Natale arriva e se ne va... sta a te non arrivare impreparato. Perciò ti invitiamo a trovare un tempo (magari alla sera, prima di andare a letto) in cui prendere in mano questo foglio e il Vangelo. Leggi il brano previsto per ogni giorno, leggi il "Focus" (alcune note di spiegazione), recita la preghiera e vivi lo "Stop" il momento di sosta sulla tua persona... un piccolo impegno che, però, è molto importante.

Buon cammino...

don Giuseppe e le catechiste

domenica 4 dicembre 2016 - II di Avvento

LEGGI Matteo, 3,1-12

"Convertitevi, perché il regno dei cieli è vicino!"

FOCUS Cambiamento, conversione, cambiare rotta . chissà quante volte abbiamo ascoltato queste parole nei nostri incontri o nelle nostre celebrazioni domenicali. I nostri educatori e i nostri don ci hanno detto tante cose sull'importanza di cambiare, di convertirci. Ma cosa significa veramente conversione? Cosa dobbiamo cambiare? Giovanni Battista cosa vuole provocare in chi lo stava ascoltando? Amici, dobbiamo cambiare il cuore profondamente, dobbiamo saper orientare la nostra vita verso il vero bene, verso ciò che rende la nostra vita bella e vera, cioè verso Gesù, l'unica via che ci conduce alla vera felicità.

PREGA O Signore Gesù, tu che stai per arrivare nel mio cuore, cambialo e fallo diventare capace di amore, cuore capace di accogliere gli altri, cuore che batte di passione per te e per la vita. Donami, o Signore, un cuore nuovo. Amen!

Padre nostro...

STOP Oggi mi voglio adoperare per cambiare un mio modo di stare in casa: per esempio, se sono pigro, oggi voglio fare qualche servizio in più.

lunedì 5 dicembre 2016

LEGGI Luca 5,17-26

"Alzati, prendi il tuo lettuccio e torna a casa tua."

FOCUS Quante volte ci è capitato di litigare con qualche amico o amica, di rimanere delusi o di essere traditi da qualcuno... e quando ci dicono: "Sì, ma devi

perdonare”, ci rispondiamo che è difficile: come si fa? Non si può proprio perdonare chi mi ha ferito, tradito, fatto del male. Ma è incredibile come Gesù ci insegni il perdono: Lui è venuto per questo, per perdonare tutti noi, per ridonarci la guarigione dalle nostre malattie spirituali. Come non dire quale gioia provoca tutto questo? Come non raccontare qualche senso di freschezza sentiamo nel cuore quando ci andiamo a confessare e Dio ci perdona e ci abbraccia con la tenerezza di chi ci vuole bene? Anche noi possiamo e dobbiamo perdonarci, per conservare quella freschezza del cuore che ci fa essere veri amici di Gesù.

PREGA O Signore Gesù, voglio chiederti sempre di donarmi il tuo perdono e il tuo amore. Ma voglio chiederti di avere sempre la capacità di saper perdonare gli altri di provare questa gioia e di sentire sempre in me quella freschezza della tua presenza rassicurante. Amen!

Ave Maria...

STOP Comincio a preparare la mia confessione in vista del Natale perché sia un momento per sperimentare davvero il perdono del Signore così da riuscire a donare il perdono a qualche amico che mi ha ferito o mi ha fatto stare male.

martedì 6 dicembre 2016 . san Nicola di Mira, vescovo

LEGGI Matteo 18,12-14

“Così è volontà del Padre vostro che è nei cieli, che neanche uno di questi piccoli si perda.”

FOCUS Che bello pensare che Gesù, il figlio dell'uomo colui che è Dio e che per noi è morto ed è risorto, si prende cura della nostra vita. Solo una persona che ama veramente e disinteressatamente si prende cura dell'amato. Tutta la bibbia ci parla di questa cura che Dio ha nei confronti del suo popolo, ma in maniera particolare per coloro che nella vita si smarriscono. Questa è veramente la volontà di Dio: che nessuno di noi vada smarrito, che nessuno di noi si perda in vie che non portano alla vera gioia.

PREGA O Signore Gesù, ti prego per tutte quelle persone che nella vita si sono smarrite. Tu che sei il pastore buono, prenditi cura di loro, prenditi cura di me, dei miei genitori, dei miei insegnanti, dei miei amici, e di tutti coloro che in qualche modo mi aiutano a crescere e a diventare come tu mi vuoi. Grazie per il tuo amore, grazie per la tua cura, grazie perché ci sei sempre. Amen!

Padre nostro...

STOP Oggi mi voglio prendere cura di una persona che sento lontana, voglio stargli accanto e fargli sentire tutto l'amore possibile.

mercoledì 7 dicembre 2016 . sant'Ambrogio, vescovo e dottore della Chiesa

LEGGI Matteo 11,11-15

"Il più piccolo nel regno dei cieli è più grande di Lui."

FOCUS Ma che strano questo Vangelo... ma come, il più piccolo diventa grande? Ma oggi non è il contrario? Il più grande, quello che si fa strada anche eliminando gli altri, quello che ha più potere a tutti i costi, quello è grande. No: per il Vangelo è proprio tutto l'opposto. Solo chi è piccolo, solo chi è semplice di cuore, è grande agli occhi di Dio. E noi vogliamo essere proprio così, vogliamo essere grandi agli occhi di Dio, vivere in funzione di Lui, che ci ama e ci dona la vera gioia.

PREGA O Signore Gesù, tu che sei mite ed umile di cuore, insegnaci ad essere piccoli, insegnaci ad avere un cuore umile, fa che possiamo diventare grandi per te, fa che non ci lasciamo possedere da nessun potere, ma solo dall'amore che dona la vera felicità. Amen!

Padre nostro...

STOP Oggi compirò una buona azione, senza che nessuno lo sappia. Nella semplicità e nel nascondimento.

giovedì 8 dicembre 2016 – Immacolata Concezione di Maria

LEGGI Matteo Luca 1,26-38

"Ecco, sono la serva del Signore: avvenga per me secondo la tua parola."

FOCUS Dio da sempre ha chiamato persone piccole e semplici per realizzare cose grandi; proprio come è avvenuto per Maria. Alcune volte pensiamo che la devozione alla madonna sia solo cosa riservata alle nostre nonne. Alle persone più anziane, e invece no. Immacolata senza peccato, Maria si fida pienamente di Dio: fidiamoci di lui anche noi lasciamo che Egli conduca la nostra vita e che possa realizzare in noi progetti straordinari di amore e di speranza.

PREGA O Maria, vergine immacolata, tu sei la mamma del cielo, a te mi rivolgo oggi. Guidami sempre da Gesù, proteggimi con la tua speranza, dammi la mano se cado, correggimi se sbaglio, aiutami nelle scelte di ogni giorno, fa che io sia sempre testimone del tuo figlio Gesù, soprattutto tra i miei coetanei. Grazie Maria, per tutto quello che fai per me. Amen!

Ave Maria...

STOP Prego contemplando uno dei misteri del rosario.

venerdì 9 dicembre 2016 . san Juan Diego Cuahltlatoatzim

LEGGI Matteo 11-16-19

"Ma la sapienza è stata riconosciuta giusta per le opere che essa compie"

FOCUS All'apparenza, tutto il brano di oggi può sembrare strano, nel suo insieme, e anche poco comprensibile. Ma in realtà dice una cosa molto semplice che ci aiuta a tendere bene le nostre orecchie e soprattutto il nostro cuore a Dio e alla sua parola. A volte noi abbiamo la testa dura, a volte Gesù ci ripete continuamente delle cose e noi non le ascoltiamo. Ma che cosa è giusto? Ascoltare e compiere le opere, proprio come ha fatto Gesù che è la Sapienza di Dio. Tutti noi dobbiamo vivere ciò che ascoltiamo, ciò che conta è il modo in cui viviamo la nostra vita, quello che facciamo di buono per gli altri: solo così è per noi assicurato il paradiso... già in terra!

PREGA O Signore Gesù, illumina il nostro cammino, illumina i nostri passi affinché possiamo seguirti e compiere le tue opere di bene. Fa che ascoltiamo la tua parola e la mettiamo in pratica. Donaci il tuo Spirito e facci assomigliare sempre di più a te, che sei l'Amore. Amen!

Ave Maria...

STOP Oggi voglio ascoltare la Parola del giorno, e cercare di mettere in pratica quello che Gesù mi chiede.

sabato 10 dicembre 2010 . Madonna di Loreto

LEGGI Matteo 17,10-13

"Così anche il Figlio dell'uomo dovrà soffrire per opera loro."

FOCUS Quanto ha sofferto Gesù: è stato insultato, schiaffeggiato, deriso, è stato torturato, è stato ucciso. Ma questo non è umano, diremmo noi. Quanto si è lasciato fare, per aderire alla volontà del Padre suo! A volte capita che ci fermiamo davanti al crocifisso e quell'immagine ci sconvolge sempre: vediamo un uomo morto, ricoperto di sangue. Ma sappiamo bene che quell'uomo la morte l'ha vinta, è risorto, è qui in mezzo a noi. Ecco il vero senso del Natale che stiamo per vivere: Gesù è nato, è morto, ed è risorto per noi, lo ha fatto per salvare noi. Non è stupendo? Certo che lo è!

PREGA O Signore Gesù, avvolgici con il tuo abbraccio, facci stare con te, sempre. A volte la tua morte ci sembra incomprensibile, assurda. Ma poi è lì, sulla croce, che ci hai dimostrato il tuo amore. Grazie, Signore, per la tua croce, grazie per la tua sofferenza, grazie per la tua risurrezione, grazie per il dono della salvezza. Amen!

Padre nostro...

STOP Oggi voglio starmene un po' davanti al crocifisso e contemplare quanto grande è stato l'amore di Gesù per me.